

La législation n'oblige pas les fabricants de couches jetables à indiquer leur composition. Dans le doute, deux solutions : passer aux couches lavables ou, pour les allergiques à la corvée de lessive, persévérer dans le jetable, mais en mode écolo, sans parfum ni produit chimique. Frank et Helena Herhold/Getty Image

Rien n'est trop bio pour mon bébé

SANTÉ

Soupçonnés de toxicité, laits de toilette, biberons, jouets et autres lingettes pour bébés sont de plus en plus montrés du doigt. Mais pas de psychose, l'écolo-riposte s'organise.

DU BISPHÉNOL dans les biberons, des parabènes dans les crèmes et les savons, des phtalates dans les jouets, du polyacrylate de sodium dans les couches... N'en jetez plus ! Ces derniers temps, scientifiques et médecins tirent la sonnette d'alarme à tout-va : la santé des bébés serait menacée par quantité de composants chimiques, notamment suspectés de perturber le système hormonal des plus jeunes, voire, à plus long terme, de provoquer des cancers. Conséquence, une légitime inquiétude s'est emparée des parents. Mais plutôt que de céder à la panique, pourquoi ne pas faire retomber l'anxiété d'un cran en appliquant, dans le doute, le fameux principe de précaution ? D'autant que des solutions tout à fait accessibles existent. Conseils et solutions de remplacement.

BIBERONS TRAUQUEZ LE CHIFFRE 7 ET LES LETTRES PC

Le plastique qui compose le biberon est dur et translucide ? Méfiance. Pour être fixé, jetez un coup d'œil sur le fond du biberon ou sur son emballage : si un petit triangle (symbole de recyclage) apparaît, accompagné du chiffre 7 ou des lettres PC (polycarbonate), c'est qu'il y a du bisphénol A (BPA). Dans ce cas, évitez le lave-vaisselle, les détergents trop corrosifs et l'utilisation du micro-ondes : autant d'actions susceptibles de « libérer » des substances chimi-

ques dans le lait. Les plus radicaux peuvent se tourner vers les biberons en verre. Problème : ils ne sont pas forcément très pratiques. Heureusement, certains fabricants commercialisent désormais des modèles sans bisphénol (voir encadré). Pour les repérer, vérifiez qu'ils sont bien à base de polypropylène (PP ou code 5), polyethersulfone (PES) ou polyéthylène (code 1). Par la même occasion, passez également en revue toute la « dinette » de bébé : gobelet, assiette, plat...

COUCHES SANS CHLORE NI PARFUM, SVP

On a beau retourner l'emballage dans tous les sens, rien n'y fait : la composition des couches ne figure nulle part. Normal : ce n'est pas une obligation. Et à parcourir les forums de discussions réservés aux mamans, il semblerait que les fabricants limitent les fuites sur le sujet... Ce que l'on sait néanmoins, c'est que les couches jetables se composent bien souvent de pâte à bois blanchie au chlore, de plastique et de divers produits chimiques utilisés pour masquer les odeurs et transformer les liquides en gel. Pour certains, ces protections jetables pourraient favoriser l'infertilité masculine. Sans aller jusque-là, « il y aurait aujourd'hui dix fois plus d'érythème fessier qu'il y a cinquante ans, époque où seules les couches en tissu existaient », affirme Marie-France Corre dans son récent ouvrage, *La Consommation responsable de A à Z* (Éditions Village mondial). Que faire alors ? Première solution : persévérer dans le jetable, mais en mode écolo. Quelques marques proposent des couches non blan-

chies au chlore, sans parfum ni produits chimiques. À la place, on trouve de l'amidon de maïs (sans OGM) et un dérivé de l'arbre à thé. Deuxième possibilité : passer carrément aux couches lavables en coton, en chanvre ou en bambou. Mais allergiques à la corvée de lessive s'abstenir...

PRODUITS D'HYGIÈNE

OBJECTIF ZÉRO PARABÈNE

Parabènes, EDTA, phénoxyéthanol, butylhydroxyanisole (BHA)... Derrière ces noms barbares se cachent des colorants, détergents et autres conservateurs, véritables petites bombes chimiques pas franchement du goût des jeunes organismes. Seulement voilà, ils sont partout : dans les lingettes, les crèmes de soin, les shampoings, les produits nettoyants... Pire : ces molécules chimiques se révèlent d'autant plus toxiques que la barrière cutanée des tout-petits est fine et fragile. Un conseil : pensez à vérifier la composition des produits avant de les acheter, troquez les lingettes jetables contre des lingettes lavables en bambou (antibactérien naturel) ou, mieux, contre du liniment oléo-calcaire, un mélange d'eau de chaux et d'huile d'olive qui sert à la fois au change et aux soins. Surtout, remettez au goût du jour le bon vieux gant de toilette et le savon de Marseille et évitez les bains moussants. Mais vous pouvez aussi vous faire plaisir en optant pour des crèmes et des nettoyants 100 % bio. Autre principe de bon sens : ne pas en rajouter dans la surenchère cosmétique. On peut par exemple s'interroger sur le bien-fondé des eaux de toilette pour enfant. Franchement, masquer le parfum unique de votre bébé par un quelconque

« sent-bon », est-ce bien utile ? Pas vraiment, non...

JOUETS DÉCRÉTEZ LES PHTALATES HORS-LA-LOI

Utilisés pour assouplir le plastique, ces additifs se retrouvent très souvent dans les jouets en PVC, les anneaux de dentition, les hochets, les jeux de plage, les poupées... Jusqu'ici, pas de problème. Sauf qu'à force d'être sucés et mâchouillés, tous ces joujoux libèrent des phtalates et deviennent ainsi toxiques pour la reproduction et le développement humain. Soyez néanmoins rassurés : « Depuis 1999, les jouets destinés aux enfants de moins de 3 ans et contenant certains phtalates sont interdits dans toute l'Union européenne, de même que l'importation de ces produits », précise dans son guide Marie-France Corre. Une norme à nouveau révisée en 2005. Désormais, le DEHP, BBP et le DBP (trois phtalates) sont strictement interdits dans tous les jouets et articles de puériculture. En outre, trois autres phtalates répondant au nom de DINP, DIDP et DNOP sont également prohibés dans les jouets susceptibles d'être mis à la bouche par les enfants. Pour être sûr de bannir totalement ce composant chimique, rangez les jouets en PVC souple dont l'odeur est âcre et forte. Mettez sur des anneaux de dentitions en tissu écolo, sur des jouets en bois plutôt qu'en plastique... ou du moins en plastique dur. Et pensez aussi à surveiller les colles, vernis ou peintures utilisées pour fabriquer les jouets. On se souvient qu'en 2007, Mattel avait été obligé de rappeler plusieurs millions de *Dora l'exploratrice* et autres *Cars* «made in China» contenant de la peinture au plomb !

CAROLINE SALLÉ

Bébé durable mode d'emploi

Biberons sans bisphéno.

Opter pour les marques Medela, B.Free (www.bfree.fr), Nuby, Green to Grow (en vente en France exclusivement sur www.brindilles.fr) ou encore la gamme Mam de Dody. À l'étranger, on trouvera également les Think Baby (www.thinkbabybottles.com), Adiri, Momo Glass, Evenflo (gamme Comfort select), Nurture Pure...

Couches bio. Les trois principales marques de protections jetables bio en France sont Moltex, Wiona et Naturaé. Pour se con-

vertir aux couches lavables, on pourra lire *Les couches lavables, ça change tout!* de Christelle Beneytout (éditions La [Plage], 2008) et surfer sur le forum <http://groups.msn.com/Lescoucheslavables>, avec même un tableau comparatif...

Cosmétiques naturels. Le liniment oléo-calcaire s'achète dans toutes les pharmacies et parapharmacies. Au rayon des marques certifiées bio, on a l'embaras du choix : Dermatherm, Căliness, Cattier, Forest People,

Erbaviva, ErbaOrganics, Douce Nature, Natessance...

Jouets zéro phtalates. Playmobil a depuis longtemps bannis le PVC. Misez autrement sur la marque écolo PlanToys, sur les boutiques Natures & Découvertes...

Tout trouver. En pharmacies, parapharmacies, dans les boutiques spécialisées et surtout sur le Net : www.brindilles.fr, www.natiloo.com, www.bebe-aunaturel.com, www.kidybio.com, www.famibio.com, www.jeujeuthique.com... C. S.

